

# MASSAGE Magazine

In september verschijnt het eerste nummer van Massage Magazine, een nieuw, onafhankelijk vakblad voor iedereen die zich beroepshalve bezighoudt met ontspannende en/of therapeutische massages. Deze brede oriëntatie staat borg voor een verrassend gevarieerde inhoud, informatief en inspirerend voor alle disciplines in de massagewereld. Door deze unieke benadering kunnen lezers hun kennis verbreden en verdiepen en tegelijk tal van ideeën opdoen voor nieuwe technieken en therapieën. Een benadering ook, die voor u als adverteerder nieuwe markten opent...

**EXOTISCH** door Lizet van Thiel

## Japanse gezichtsmassage

Plastische chirurgie is niet meer nodig als het aan de Belgische Patty van de Keere ligt. Zij geeft haar klanten een Japanse gezichtsmassage, waardoor het gezicht ook gefit wordt. "Zonder het gebruik van chirurgie of potjes crème." In Nederland gaat zij workshops organiseren, te beginnen in het Zebracollege te Roosendaal.

Japanse gezichtsmassage combineert bekende met minder bekende oosterse handgrepen. Zo worden meridiana en acupunctuurpunten gestimuleerd en voert een lymphedrainge de afvalstoffen af. Patty: "Het belangrijkste erbij is dat de Qi stroom, die energiestroom in de meridiana, verbetert. De massage wordt heel rustig, traag en zacht uitgeoefend, waardoor zowel de klant als de massageur in een diepe ontspanning komen. Een welkome aanvulling voor de salon."

**Internationaal**  
De Russische Natalia Turina woont in Brugge, waar ze een anti-aging praktijk heeft. Zij is acupuncturist en heeft haar kennis van de Japanse gezichtsmassage in haar geboorteland opgehaald. Patty vertelt als gezondheidsconsulent en heeft een wellness-salon in Brugge. Zij masseert daar veel en geeft er lichaamsbehandelingen. De Japanse gezichtsmassage spreekt haar erg aan. Ze merkt dat haar klanten helemaal ontspannen en dat na een aantal keren het gezicht er stralender uitziet. Patty: "We gebruiken onze gezichtsreparatie kennis. Door deze massage stimuleren we ze, waardoor de verslapping vermindert. In de massage komt elk stukje huid, van de nek tot aan de kruin aan bod. Niets wordt vergeen en alles gestimuleerd. Door een afsluttende lymphemassage worden de afvalstoffen afgevoerd, waardoor het effect extra lang aanhoudt."

**Technieken**  
Patty begint de massage met een rustige greep ter kennismaking. Haar warme handen legt ze op de slapen van het model en ze geeft



Massage Magazine biedt praktische, vakgerichte informatie over massage in al z'n facetten. Onderwerpen als stap-voor-stap technieken, reflexologie, ergonomie, beroepsethiek, massage bij contra-indicaties, beroep in beeld, klantenwerving en -binding, praktijkinrichting, tips om fit te blijven, aromatherapie, productnieuws en bedrijfsvoering komen in elk nummer aan bod. Daarnaast biedt Massage Magazine informatieve reportages en praktijkgerichte achtergronden. Kortom, een schat aan informatie voor een optimale beroepsuitoefening en een rendabele bedrijfsvoering.

**ADVERTEREN?**

Massage Magazine biedt u vele mogelijkheden om te adverteren. Kijk hiervoor naar de tariefdocumentatie hiernaast. Wilt u meer weten of alvast reserveren? Bel dan Elma Bergshoeff op 020-6916666 of mail naar eb@massage-magazine.nl.

**OPLAGE EN FREQUENTIE**

Massage Magazine gaat 6x per jaar (tweemaandelijks) verschijnen in een verspreide oplage van minstens 11.000 exemplaren per editie. De uitgeverij van Massage Magazine – Koggeschip Vakbladen B.V. in Amsterdam – is aangesloten bij het HOI (Het Oplage Instituut), dat de oplagecijfers van gedrukte media controleert en certificeert. Voor adverteerders is dit een extra zekerheid dat het blad de beoogde doelgroep(en) bereikt.

**TECHNIEK** door Liset van Thiel

## Energetic balancing

Verstoring van de energetische balans is een van de oorzaken van stress. Dat kan het effect op diverse manieren, zoals de adem, de organen en de chakra's. De Belgische osteopaat Doree Deussens sport voorste energie op en brengt deze weer in evenwicht. Lieve van Thiel richt zich op de Dijk en doet verrijking van deze spirituele behandelmethode.

Hierbij worden ervaringen van Energetic balancing op de achtergrond van de chakra's en de energetische balans van de mens. Energetic balancing is een vorm van energetische therapie die de balans van de energetische balans herstelt. Energetic balancing is een vorm van energetische therapie die de balans van de energetische balans herstelt. Energetic balancing is een vorm van energetische therapie die de balans van de energetische balans herstelt.

**Energetic balancing**  
Tijdens de behandeling van een klant begint Doree met het opzetten van de energetische balans. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren door de handen van de klant te wassen met water. Energetic balancing is een vorm van energetische therapie die de balans van de energetische balans herstelt. Energetic balancing is een vorm van energetische therapie die de balans van de energetische balans herstelt.

**Deelname aan de cursus**  
Doree is een ervaren energetische therapeut die de balans van de energetische balans herstelt. Energetic balancing is een vorm van energetische therapie die de balans van de energetische balans herstelt. Energetic balancing is een vorm van energetische therapie die de balans van de energetische balans herstelt.

deur nemen voor het als voor de meeste mensen heerlijk bij de handen van de chakra's te openen. Dit kan het effect op diverse manieren, zoals de adem, de organen en de chakra's. De Belgische osteopaat Doree Deussens sport voorste energie op en brengt deze weer in evenwicht. Lieve van Thiel richt zich op de Dijk en doet verrijking van deze spirituele behandelmethode.

**PRAGMATISCHE OPLEIDING**  
De Dijk is een unieke benadering van de energetische balans. Energetic balancing is een vorm van energetische therapie die de balans van de energetische balans herstelt. Energetic balancing is een vorm van energetische therapie die de balans van de energetische balans herstelt.

**ERGONOMIE** Stefan van Borsum

## Een onderhoudsbeurt

Wie veel masseert, kan op den duur last krijgen van handen en onderarmen. Om dat te voorkomen ontwikkelde Ingrid van den Heuvel van Skin Vision een onderhoudsmassage. "Met als bij het sporten is een warming-up essentieel. Bedeef ter voorkoming van klachten ook eens tijd aan jezelf." Heel belangrijk, zo blijkt.

De verschillende cursussen die Ingrid van den Heuvel geeft, besteden ze niet alleen aandacht aan de handen en onderarmen, maar ook aan de nek, schouder, rug en heup. Het is belangrijk om op deze gebieden aandacht te besteden, want het is vaak de nek, schouder, rug en heup die de meeste klachten veroorzaken. Ingrid van den Heuvel van Skin Vision heeft een onderhoudsmassage ontwikkeld die de handen en onderarmen ontspannen en de bloedcirculatie verbetert. Dit is een belangrijke aanvulling op de massage van de handen en onderarmen.

**INGRID**  
Ingrid van den Heuvel is sinds 15 jaar specialist. Daarna breidde ze haar praktijk uit door diploma's te halen in massage, reflexologie, voetverzorging en kinesiotape. Ingrid van den Heuvel van Skin Vision heeft een onderhoudsmassage ontwikkeld die de handen en onderarmen ontspannen en de bloedcirculatie verbetert. Dit is een belangrijke aanvulling op de massage van de handen en onderarmen.

**Doelgroep**  
Mocht u merken dat er toch spierklachten in de onderarm en/of handen ontstaan, dan is het belangrijk om een onderhoudsmassage te laten maken. Ingrid van den Heuvel van Skin Vision heeft een onderhoudsmassage ontwikkeld die de handen en onderarmen ontspannen en de bloedcirculatie verbetert. Dit is een belangrijke aanvulling op de massage van de handen en onderarmen.

**DOELGROEPEN VAN MASSAGE MAGAZINE**

- sportmassieurs
- massagesalons
- schoonheidssalons, spa's etc.
- wellnesscentra
- fitness- en saunabedrijven
- medische en cosmetische voetverzorgers
- fysiotherapeuten
- alternatieve genezers
- massageopleidingen